

Aquafitness - Termine

ein gesundheitsförderndes Angebot zur Verbesserung der Ausdauerfähigkeit und Kräftigung des Bewegungsapparates

Montag (nur Damen)				
Uhrzeit	Zeitraum	Kurs	Einheiten	Gebühr
10:00 - 11:00 Uhr	31.08.2026 - 14.12.2026	AFD01	12+3	195,00 EUR
15:00 - 16:00 Uhr	31.08.2026 - 14.12.2026	AFD02	12+3	195,00 EUR
16:00 - 17:00 Uhr	31.08.2026 - 14.12.2026	AFD03	12+3	195,00 EUR
17:00 - 18:00 Uhr ohne Teilnahmebescheinigung	31.08.2026 - 14.12.2026	AFD04	15	195,00 EUR
18:00 - 19:00 Uhr ohne Teilnahmebescheinigung	31.08.2026 - 14.12.2026	AFD05	15	195,00 EUR
19:00 - 20:00 Uhr ohne Teilnahmebescheinigung	31.08.2026 - 14.12.2026	AFD06	15	195,00 EUR
Dienstag				
Uhrzeit	Zeitraum	Kurs	Einheiten	Gebühr
14:00 - 15:00 Uhr ohne Teilnahmebescheinigung	01.09.2026 - 15.12.2026	AF01	15	195,00 EUR
17:00 - 18:00 Uhr	01.09.2026 - 15.12.2026	AF02	12+3	195,00 EUR
18:00 - 19:00 Uhr	01.09.2026 - 15.12.2026	AF03	12+3	195,00 EUR
19:00 - 20:00 Uhr	01.09.2026 - 15.12.2026	AF04	12+3	195,00 EUR

Mittwoch				
Uhrzeit	Zeitraum	Kurs	Einheiten	Gebühr
10:00 - 11:00 Uhr	02.09.2026 - 16.12.2026	AF05	12+3	195,00 EUR
11:00 - 12:00 Uhr	02.09.2026 - 16.12.2026	AF06	12+3	195,00 EUR
15:00 - 16:00 Uhr	02.09.2026 - 16.12.2026	AF07	12+3	195,00 EUR
16:00 - 17:00 Uhr	02.09.2026 - 16.12.2026	AF08	12+3	195,00 EUR
17:00 - 18:00 Uhr	02.09.2026 - 16.12.2026	AF09	12+3	195,00 EUR
18:00 - 19:00 Uhr	02.09.2026 - 16.12.2026	AF10	12+3	195,00 EUR
19:00 - 20:00 Uhr	02.09.2026 - 16.12.2026	AF11	12+3	195,00 EUR

Donnerstag				
Uhrzeit	Zeitraum	Kurs	Einheiten	Gebühr
10:00 - 11:00 Uhr	03.09.2026 - 17.12.2026	AF12	12+3	195,00 EUR
14:00 - 15:00 Uhr ohne Teilnahmebescheinigung	03.09.2026 - 17.12.2026	AF13	15	195,00 EUR
17:00 - 18:00 Uhr ohne Teilnahmebescheinigung	03.09.2026 - 17.12.2026	AF14	15	195,00 EUR
18:00 - 19:00 Uhr ohne Teilnahmebescheinigung	03.09.2026 - 17.12.2026	AF15	15	195,00 EUR
19:00 - 20:00 Uhr ohne Teilnahmebescheinigung	03.09.2026 - 17.12.2026	AF16	15	195,00 EUR

Freitag				
Uhrzeit	Zeitraum	Kurs	Einheiten	Gebühr
10:00 - 11:00 Uhr	04.09.2026 - 18.12.2026	AF17	12+3	195,00 EUR
14:00 - 15:00 Uhr	04.09.2026 - 18.12.2026	AF18	12+3	195,00 EUR
15:00 - 16:00 Uhr	04.09.2026 - 18.12.2026	AF19	12+3	195,00 EUR
16:00 - 17:00 Uhr	04.09.2026 - 18.12.2026	AF20	12+3	195,00 EUR

Wenn Sie nach Ihrem Kurs unsere Therme & Sauna nutzen möchten, erhalten Sie Karten für die Grugapark-Therme an unserer Rezeption.